

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
			Crema de verdura con picatostes	Alubias pintas con verduras
			Tortilla francesa	Pechuga de pollo a la plancha
			Tomate aliñado	Lechuga y zanahoria
			Pan y yogur natural	Pan y fruta fresca
05	06	07	08	09
Macarrones integrales napolitana	Lentejas estofadas campesinas	Guiso de patatas con magro	Arroz con salsa de tomate	Puré de verduras (zanahoria, calabacín, puerro y patata)
Tortilla de patata y cebolla	Muslitos de pollo al horno con hierbas provenzales	Merluza en salsa	Champion provenzal	Filete de lomo adobado
Lechuga y tomate	Lechuga y zanahoria		Lechuga y tomate	
Pan integral y fruta fresca	Pan y fruta fresca	Pan integral y fruta fresca	Pan y yogur natural	Pan y fruta fresca
12	13	14	15	16
FESTIVO	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Judías verdes con patatas salteadas	Arroz integral con salsa de tomate
	Cordon bleu de pollo frito	Cocido completo estofado (garbanzo, ternera, pollo, zanahoria)	Varitas de merluza	Lentejas a la jardinera
	Lechuga y zanahoria		Lechuga iceberg	Ensalada mixta
	Pan y fruta fresca	Pan integral y fruta fresca	Pan y yogur natural	Pan y fruta fresca
19	20	21	22	23
Crema de verdura con picatostes	Macarrones integrales al queso	Judías verdes	Arroz con pollo	Lentejas estofadas campesinas
Filete de lomo a la plancha	Hamburguesa vegetal a la plancha	Tortilla de patata y cebolla	Salchichas frescas	Merluza a la gallega
Patatas fritas	Lechuga y remolacha	Lechuga y tomate	Lechuga iceberg	
Pan integral y fruta fresca	Pan y fruta fresca	Pan integral y fruta fresca	Pan y yogur natural	Pan y fruta fresca
26	27	28	29	30
Crema de verduras	Judías verdes al ajillo	Sopa de cocido con fideos integrales	Lentejas estofadas	Patatas viudas
Merluza en salsa de puerros	Filete de pollo al horno	Cocido completo estofado (garbanzo, ternera, pollo, zanahoria)	Tortilla de calabacín	Champion provenzal
Lechuga iceberg	Lechuga iceberg	0	Lechuga y maíz	
Pan y fruta fresca	Pan integral y fruta fresca	Pan integral y fruta fresca	Pan y fruta fresca	Pan y yogur natural