



MENU BASAL



COLEGIO LA ASUNCIÓN – NOVIEMBRE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Arroz integral con tomate Huevos con ensalada Fruta fresca de temporada	Sopa de cocido Cocido completo con verduras, ternera y pollo Fruta fresca de temporada	Macarrones a la Boloñesa Merluza en su jugo con ensalada de aceitunas negras Fruta fresca de temporada	Patatas con carne Fiambre de lomo asado con ensalada Lácteo	Crema de calabacín con picatostes Lirios en salsa con ensalada mixta Fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Sopa de pasta con huevo y jamón picado Albóndigas de ternera al horno en salsa verde Fruta fresca de temporada	Arroz blanco salteado con salsa de tomate casera Huevo frito con ensalada Fruta fresca de temporada	Lentejas castellanas a la jardinera Bacalao empanado con ensalada Fruta fresca de temporada	Judías verdes rehogadas con york y cebolla Jamoncitos de pollo al horno con manzana asada Lácteo	Potaje de garbanzos con verduras Merluza en salsa, con ensalada Fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Crema de hortalizas frescas Calamares en salsa Fruta fresca de temporada	Alubias pintas con calabaza y patata Hamburguesa mixta al horno con tomate Fruta fresca de temporada	Arroz campero San Jacobo de jamón y queso con ensalada mixta Fruta fresca de temporada	Sopa de cocido Cocido completo con verduras, ternera y pollo Lácteo	Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca de temporada
24	25	26	27	28
Crema de Verduritas frescas Lomo adobado con ensalada de zanahoria Fruta fresca de temporada	Lentejas y verduras Filete de merluza con salsa y dados de tomate natural asado Fruta fresca de temporada	Macarrones integrales con queso Pollo asado en su jugo con rodajas de calabacín Fruta fresca de temporada	Patatas con carne Albóndigas de ternera con tomate casero y ensalada Lácteo	Arroz blanco salteado con salsa de tomate casera Tortilla francesa con ensalada Fruta fresca de temporada