

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	FESTIVO	Coditos de pasta con queso Merluza a la andaluza con limón y ensalada mixta Lácteo 490,7Kcal - Prot:31,9g - Lip:16,6g - HC:50,2g AGS:4,9g - Azúcares:27,1g - Sal:1,9g	Patatas estofadas con picadillo de chorizo Jamoncitos de pollo asados con patatas Fruta 785,5Kcal - Prot:30,5g - Lip:34,4g - HC:83,1g AGS:10,1g - Azúcares:20,2g - Sal:1,9g	Lentejas a la jardinera Buñuelos de bacalao Lácteo 514,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:13,8g - HC:65,4g AGS:1,7g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g
10	11	12	13	14
Arroz con pollo Filete de lomo asado con ensalada Fruta 517,3Kcal - Prot:22,5g - Lip:12,3g - HC:77,0g AGS:2,5g - Azúcares:17,2g - Sal:3,4g	Sopa de cocido Cocido completo con verduras, ternera y pollo Fruta 603,7Kcal - Prot:33,4g - Lip:27,3g - HC:52,9g AGS:6,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,7g	Macarrones a la Boloñesa Merluza en su jugo con ensalada de aceitunas negras Lácteo 688,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:22,1g - HC:81,4g AGS:4,1g - Azúcares:23,5g - Sal:2,3g	Alubias blancas estofadas Tortilla española con tomate Fruta 559,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:12,3g - HC:81,4g AGS:3,2g - Azúcares:19,7g - Sal:1,0g	Crema de calabacín con picatostes Calamares a la romana con ensalada mixta Lácteo 600,3Kcal - Prot:26,4g - Lip:22,2g - HC:67,8g AGS:4,1g - Azúcares:23,5g - Sal:1,8g
17	18	19	20	21
Sopa de pasta con huevo y jamón picado Albóndigas de ternera al horno en salsa verde Fruta 534,1Kcal - Prot:20,1g - Lip:14,8g - HC:70,4g AGS:2,4g - Azúcares:16,3g - Sal:6,3g	Crema de calabacín Escalope de cerdo con patatas fritas Fruta 514,9Kcal - Prot:15,1g - Lip:21,4g - HC:58,8g AGS:4,4g - Azúcares:20,1g - Sal:3,6g	Lentejas castellanas a la jardinera Bacalao empanado con ensalada Lácteo 614,3Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,8g - HC:67,1g AGS:3,9g - Azúcares:24,5g - Sal:1,8g	Judías verdes rehogadas con york y cebolla Jamoncitos de pollo al horno con manzana asada Fruta 657,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:30,7g - HC:62,8g AGS:8,6g - Azúcares:24,0g - Sal:1,9g	Potaje de garbanzos con verduras Merluza en salsa, con ensalada Lácteo 587,2Kcal - Prot:27,3g - Lip:22,5g - HC:65,5g AGS:5,0g - Azúcares:23,3g - Sal:1,6g
24	25	26	27	28
Crema de hortalizas frescas Salmón con verduras Fruta 522,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:14,3g - HC:67,3g AGS:2,8g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g	Alubias pintas con calabaza y patata Hamburguesa mixta al horno con tomate Fruta 637,1Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,3g - HC:70,7g AGS:6,8g - Azúcares:24,1g - Sal:2,2g	Arroz campero San Jacobo de jamón y queso con ensalada mixta Lácteo 866,5Kcal - Prot:35,8g - Lip:43,1g - HC:82,6g AGS:14,5g - Azúcares:24,5g - Sal:3,0g	Sopa de cocido Cocido completo con verduras, ternera y pollo Fruta 989,0Kcal - Prot:33,9g - Lip:58,6g - HC:77,9g AGS:16,3g - Azúcares:18,4g - Sal:2,2g	Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Lácteo 531,2Kcal - Prot:22,8g - Lip:15,8g - HC:62,9g AGS:2,1g - Azúcares:18,2g - Sal:1,8g
31				
Crema de Verduritas frescas Lomo adobado con champiñones salteados Fruta 708,3Kcal - Prot:41,1g - Lip:34,2g - HC:54,9g AGS:4,0g - Azúcares:22,5g - Sal:1,3g				