

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p style="text-align: right;"><b>8</b></p> <p>Judías verdes</p> <p>Pollo asado en su jugo con rodajas de calabacín</p> <p>Lácteo</p> <p>642,2Kcal - Prot:32,5g - Lip:22,8g - HC:73,9g AGS:6,5g - Azúcares:25,8g - Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;"><b>9</b></p> <p>Estofado de alubias blancas con calabaza y repollo</p> <p>Albóndigas de ternera con tomate casero y ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>619,5Kcal - Prot:28,2g - Lip:28,8g - HC:58,1g AGS:7,8g - Azúcares:16,8g - Sal:2,3g</p>	<p style="text-align: right;"><b>10</b></p> <p>Arroz blanco salteado con salsa de tomate casera</p> <p>Calamares a la romana con ensalada</p> <p>Lácteo</p> <p>500,3Kcal - Prot:23,4g - Lip:16,4g - HC:59,4g AGS:2,7g - Azúcares:19,3g - Sal:1,7g</p>
<p style="text-align: right;"><b>13</b></p> <p>Judías verdes a la Provenzal (jamón)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>547,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:22,3g - HC:59,4g AGS:5,4g - Azúcares:18,7g - Sal:3,0g</p>	<p style="text-align: right;"><b>14</b></p> <p>Guiso de patatas y hortalizas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>609,1Kcal - Prot:29,1g - Lip:20,2g - HC:71,7g AGS:4,6g - Azúcares:28,3g - Sal:1,8g</p>	<p style="text-align: right;"><b>15</b></p> <p>Paella mixta</p> <p>Varitas de merluza con tomate natural</p> <p>Lácteo</p> <p>518,8Kcal - Prot:24,2g - Lip:16,7g - HC:74,2g AGS:2,3g - Azúcares:20,7g - Sal:1,6g</p>	<p style="text-align: right;"><b>16</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo con verduras, ternera y pollo</p> <p>Fruta</p> <p>559,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:12,3g - HC:81,4g AGS:3,2g - Azúcares:19,7g - Sal:1,0g</p>	<p style="text-align: right;"><b>17</b></p> <p>Espirales de pasta con salsa de tomate casero y queso</p> <p>Merluza empanada con ensalada</p> <p>Lácteo</p> <p>521,1Kcal - Prot:28,2g - Lip:17,4g - HC:69,8g AGS:4,1g - Azúcares:23,7g - Sal:2,0g</p>
<p style="text-align: right;"><b>20</b></p> <p>Crema de calabaza con picatostes</p> <p>Nuggets de pollo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>603,4Kcal - Prot:19,8g - Lip:19,8g - HC:75,3g AGS:3,2g - Azúcares:19,2g - Sal:3,2g</p>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Albondigas mixtas en salsa verde</p> <p>Fruta</p> <p>589,9Kcal - Prot:23,1g - Lip:18,6g - HC:60,5g AGS:2,6g - Azúcares:18,1g - Sal:2,2g</p>	<p style="text-align: right;"><b>22</b></p> <p>Patatas estofadas con picadillo de chorizo</p> <p>Merluza a la andaluza con limón y ensalada mixta</p> <p>Lácteo</p> <p>490,7Kcal - Prot:31,9g - Lip:16,6g - HC:50,2g AGS:4,9g - Azúcares:27,1g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;"><b>23</b></p> <p>Coditos de pasta con queso</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>785,5Kcal - Prot:30,5g - Lip:34,4g - HC:83,1g AGS:10,1g - Azúcares:20,2g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Lácteo</p> <p>514,3Kcal - Prot:25,2g - Lip:13,8g - HC:65,4g AGS:1,7g - Azúcares:19,2g - Sal:1,8g</p>
<p style="text-align: right;"><b>27</b></p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Filete de lomo asado con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>517,3Kcal - Prot:22,5g - Lip:12,3g - HC:77,0g AGS:2,5g - Azúcares:17,2g - Sal:3,4g</p>	<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo con verduras, ternera y pollo</p> <p>Fruta</p> <p>603,7Kcal - Prot:33,4g - Lip:27,3g - HC:52,9g AGS:6,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,7g</p>	<p style="text-align: right;"><b>29</b></p> <p>Macarrones a la Boloñesa</p> <p>Merluza en su jugo con ensalada de aceitunas negras</p> <p>Lácteo</p> <p>688,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:22,1g - HC:81,4g AGS:4,1g - Azúcares:23,5g - Sal:2,3g</p>	<p style="text-align: right;"><b>30</b></p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla española con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>559,7Kcal - Prot:23,8g - Lip:12,3g - HC:81,4g AGS:3,2g - Azúcares:19,7g - Sal:1,0g</p>	<p style="text-align: right;"><b>31</b></p> <p>Crema de calabacín con picatostes</p> <p>Calamares a la romana con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>600,3Kcal - Prot:26,4g - Lip:22,2g - HC:67,8g AGS:4,1g - Azúcares:23,5g - Sal:1,8g</p>